

" **Cessez de jouer gentil, jouez vrai !** "

La Communication Non Violente
incarnée par le jeu du clown



Une formation de 4 jours du 10 au 13 juillet 2018
Pour communiquer sans conflit,
dans le dialogue et le respect des
différences.

Comment se faire entendre, tout en respectant vraiment ses contradictoires ?

Dans notre relation aux autres, la CNV nous invite à **parler de nos émotions** et de nos besoins pour aller vers la satisfaction de ceux ci. Mais cette aptitude de parole est très dépendante de **notre capacité à sentir et à ressentir**. C'est pourquoi, ici, en appui de l'apport de la CNV, nous convoquerons le clown de théâtre, car le clown est un personnage caractérisé par sa sensibilité et la transparence de ses états émotionnels.

Le jeu de clown est un jeu où l'acteur est invité à autoriser ses émotions et à s'en amuser. Ce jeu est un guide efficace pour nous réapproprier nos sens et nos émotions sans nous y confondre, condition pour parler juste et en vérité.

De plus, sur ce chemin d'embûches, qu'est celui de la vie et de la parole juste (affirmée et bienveillante), quoi de mieux que l'humour, cette distance de soi à soi qui fonde notre existence, notre humanité ? Le clown est un personnage universel et intemporel qui nous amènera au pas de côté requis pour être dans la vérité de la relation et se donner joyeusement la main.

Animation : Pascale Faivre, formatrice CNV certifiée, professeur de Yoga et Claude Broche, clown, thérapeute, formateur en expression de soi et développement personnel par la voie théâtrale.

Lieu : CREMPS (petit village touristique du Lot, havre de paix et de nature proche de CAHORS).

Prix : 490 € (pour particuliers) + hébergement restauration possible (si inscription rapide)

modalités pratiques : Demander renseignements et fiche d'inscription à :

PASCALE FAIVRE 06 24 58 57 99 email : faivre.pascale@free.fr site : www.pascalefaivre.com

Site Claude : www.atoutclown.com