

La Communication Non Violente incarnée par le jeu du clown

Niveau 2 (intégration)



Une formation de 4 jours du 7 au 10 août 2018
Pour intégrer sa pratique CNV
dans l'alignement « Corps Cœur Verbe » du
clown.

Oublions tout ce que l'on « sait » du clown, et retenons de lui qu'il est notre Être en Soi, dépouillé de tous nos masques sociaux, offert au regard des autres, comme cadeau de notre vulnérabilité.

Jouer le jeu du clown, c'est développer et mettre en forme notre capacité de présence et d'existence à l'instant. Extérioriser instantanément tout ce qui vient de soi (sensations, émotions, pensées, imaginaire), apprendre à en jouer, tel est le jeu du clown, notre clown, en lisibilité totale de ses états internes.

Le clown, porté sur scène sous le regard des autres, est ainsi un excellent grossissement de notre façon d'être au monde. Par le jeu d'improvisation, préparé par des jeux corporels et de relation, **Claude vous invitera à développer votre existence clownesque**, et en cela votre existence personnelle, votre liberté d'être.

A l'issue de chaque improvisation, **Pascale vous accompagnera pour vous permettre de traduire en langage CNV, ce qui s'est joué en clown et qui ne se serait pas clairement exprimé**. Cet exercice de parole dans le processus CNV vous permettra de passer d'une connaissance CNV (quelque fois trop mentale) à un savoir faire CNV plus intégré, car vécu dans le corps.

Public : Toute personne qui souhaite renforcer ses facultés d'expression authentique et d'écoute empathique par le processus CNV pour se donner plus de fluidité dans la coopération avec les autres en toute circonstance, professionnelle, intime ou sociale.

Pré requis : avoir reçu une formation au processus CNV de 6 jours ou avoir vécu le premier niveau de formation CNV Clown, intitulé « *Cessez de jouer gentil, jouer vrai !* ».

Animation : Pascale Faivre, formatrice CNV certifiée, professeur de Yoga et Claude Broche, clown, thérapeute, formateur en expression de soi et développement personnel par la voie théâtrale.

Lieu : CREMPS (petit village touristique du Lot, havre de paix et de nature proche de CAHORS).

Prix : 490 € (pour particuliers) + hébergement restauration possible (si inscription rapide)

modalités pratiques : Demander renseignements et fiche d'inscription à :

PASCAL FAIVRE 06 24 58 57 99 email : faivre.pascale@free.fr site : www.pascalefaivre.com

Site Claude : www.atoutclown.com